

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

МКОУ Барлукская СОШ,  
реализующий федеральную  
адаптированную основную  
общеобразовательную программу  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
(вариант 1)  
для  
I-IX классов  
на 2024 - 2025 учебный год

**Учебный план  
МКОУ Барлукская СОШ,  
реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу  
начального общего образования, разработанную на основе федерального  
государственного образовательного стандарта для детей  
2-4 классов с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями),  
(вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы				
		2 кл.	3 кл.	4 кл	К оплате
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3
	Чтение	4	4	4	4
	Речевая практика	2	2	2	2
Математика	Математика	4	4	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1
	Рисование	1	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3
Технология	Ручной труд	1	1	1	1
Итого:		20	20	20	20
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	1	1
Физическая культура	Адаптивная физкультура	1	1	1	1
Технология	Волшебная мастерская	1	1	1	1
<b>Коррекционно– развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)****</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Физическая культура	Коррекционный курс «Ритмика»	2	2	2	2
Дефектология	Коррекционный курс «Учиться весело»	2	2	2	2
Психология	Коррекционный курс « Мой мир	2	2	2	2
<b>Итого недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1	
Спортивно-оздоровительное	«Спортивные игры с мячом»	1	1	1	
Социально-трудовое	«Азбука здоровья»	1	1	1	
Общекультурное	«Ассорти»	1	1	1	
Общее количество часов		33	33	1	29

**Учебный план**  
**МКОУ Барлукская СОШ,**  
**реализующий адаптированную основную**  
**общеобразовательную программу**  
**основного общего образования по ФГОС для 5-7 классов**  
**для обучающихся с легкой умственной отсталостью**  
**( интеллектуальными нарушениями )**  
**вариант 1**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего с учетом деления на группы	К оплате
		5 класс	6 класс	7 класс		
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	<b>4</b>
	Чтение( Литературное чтение)	4	4	4	4	<b>4</b>
2. Математика	Математика	4	4	3	4	<b>4</b>
	Информатика			1	1	<b>1</b>
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	2	<b>2</b>
	География	-	2	2	2	<b>2</b>
	Биология	-	-	2		
4. Человек и общество	Мир истории	-	2	-	2	<b>2</b>
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	<b>2</b>
	История Отечества			2		
5. Искусство	Музыка	2	-	-	1	<b>2</b>
	Рисование	1			1	<b>1</b>
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	<b>2</b>
7. Технологии	Профильный труд	6	6	7	14	<b>14</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Социально-бытовая ориентация	Социально-бытовая ориентация	1	1	1	1	<b>1</b>
Основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	-	1	<b>1</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	42	<b>42</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>

Физическая культура	Коррекционный курс «Ритмика»	2	2	2	2	2
Логопедия	Коррекционный курс «Коррекция устной и письменной речи»	2	2	2	2	2
Психология	Коррекционный курс « Мир психологии»	2	2	2	2	2
<b>Итого недельная нагрузка</b>		<b>35</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>48</b>	<b>48</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1		
Спортивно-оздоровительное	«Спортивные игры с мячом»	1	1	1		
Социально-трудовое	«Ткачество»	1	1	1		
Общекультурное	«Ассорти»	1	1	1		
<b>Общее количество часов</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>42</b>		<b>48</b>

**Учебный план**  
**МКОУ Барлукская СОШ,**  
**реализующий адаптированную основную**  
**общеобразовательную программу**  
**основного общего образования по ФГОС для 8 -9 классов**  
**для обучающихся с легкой умственной отсталостью**  
**( интеллектуальными нарушениями )**  
**вариант 1**

Учебные предметы	Обязательная часть	8 класс	9 класс	С учетом деления на группы	На оплату
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	<b>4</b>
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	<b>4</b>
2. Математика	2.1.Математика	3	3	3	<b>3</b>
	2.2. Информатика	1	1	1	<b>1</b>
3. Естествознание	3.1.Биология	2	2	2	<b>2</b>
	3.2. География	2	2	2	<b>2</b>
4. Человек и общество	4.1. Основы социальной жизни	2	2	2	<b>2</b>
	4.2. История отечества	2	2	2	<b>2</b>
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	<b>2</b>
6. Технологии	6.1. Профильный труд	7	7	14	<b>14</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательной организации.</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
Социально-бытовая ориентация	Социально-бытовая ориентация	1	1	1	<b>1</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>36</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Логопедия	Коррекционный курс «Коррекция устной и письменной речи»	2	2	2	<b>2</b>
Физическая культура	Коррекционный курс «Ритмика»	2	2	2	<b>2</b>
Психология	Коррекционный курс «Тропинка к своему «я»	2	2	2	<b>2</b>
Итого недельная нагрузка		36	36	42	<b>43</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1	1		
Спортивно-оздоровительное	«Волейбол»	1	1		
Социально-трудовое	«Юный агроном»	0,5	0,5		
	«Ткачество»	0,5	0,5		
Общекультурное	«Маленькая сцена»	1	1		

<b>Общее количество часов</b>	<b>43</b>	<b>43</b>		<b>43</b>
-------------------------------	-----------	-----------	--	-----------